这不是一个娱乐测试，而是一个严肃的心理学测试，这个测试的初级目的是以数据方式真正认识自己的性格特点分布，高级目的是准确识别他人性格，与不同性格交往的秘笈，和如何将自己的性格优势修炼到极致。这些题目是在研讨会上使用的一套极为专业的版本，并非偶然杜撰。（请注意：所有问题没有好坏或对错之分，因此请一定要选择你“最自然的”反应，而不是你认为“最好的”或“最适合的”。）（如按照1-15为一组，16-30为一组，分别统计出A/B/C/D各多少个）

|  |
| --- |
| 1、 关于人生观，我的内心其实是：（ ） |
| A、希望能有各种各样的人生体验，所以想法极其多样化。 |
| B、在合理的基础上，谨慎确定目标，一旦确定会坚定不移地去做。 |
| C、更加在乎取得一切有可能的成就。 |
| D、毫不喜欢风险，喜欢享受稳定或现状。 |
| 2、如果爬山旅游，大多数状况下，在下山回来的路线我最可能：（ ） |
| A、好玩有趣，所以宁愿新路线回巢。 |
| B、安全稳妥，所以宁愿原路线返回。 |
| C、挑战困难，所以宁愿新路线回巢。 |
| D、方便省心，所以宁愿原路线返回。 |
| 3、 说话时，我更看重：（ ） |
| A、感觉效果。有时可能会略显得夸张。 |
| B、描述精确。有时可能略过冗长。 |
| C、达成结果。有时可能过于直接让别人不高兴。 |
| D、人际感受。有时可能会不愿讲真话。 |
| 4、 在大多数时候，我的内心更想要：（ ） |
| A、刺激。经常冒出新点子，想做就做，喜欢与众不同。 |
| B、安全。头脑冷静，不易冲动。 |
| C、挑战。生命中竞赛随处可见，有强烈的“赢”的欲望。 |
| D、稳定。满足自己所拥有的，很少羡慕别人。 |
| 5、 我认为自己在情感上的基本特点是：（ ） |
| A、情绪多变，经常波动。 |
| B、外表自我抑制强，但内心感情起伏大，一旦挫伤难以平复。 |
| C、感情不拖泥带水，只是一旦不稳定，容易发怒。 |
| D、天性情绪四平八稳。 |
| 6、 我认为自己除了工作外，在控制欲上面，我：（ ） |
| A、没有控制欲，只有感染带动他人的欲望，但自控能力不算强。 |
| B、用规则来保持我对自己的控制和对他人的要求。 |
| C、内心是有控制欲和希望别人服从我的。 |
| D、没兴趣影响别人，也不愿别人来控制我。 |
| 7、 当与情人交往时，我最希望对方：（ ） |
| A、经常赞美我，让我享受开心、被关怀且又有一定自由。 |
| B、可随时默契到我内心所想，对我的需求极其敏感。 |
| C、得到对方的认可，我是正确的并且我对其是有价值的。 |
| D、尊重并且相处静谧的。 |
| 8、 在人际交往时，我：（ ） |
| A、本质上还是认为与人交往比长时间独处是有乐趣的。 |
| B、非常审慎缓慢地进入，常会被人认为容易有距离感。 |
| C、希望在人际关系中占据主导地位。 |
| D、顺其自然，不温不火，相对被动。 |
| 9、我做事情，经常：（ ） |
| A、缺少长性，不喜欢长期做相同无变化的事情。 |
| B、缺少果断，期待最好的结果但总能先看到事情的不利面。 |
| C、缺少耐性，有时行事过于草率。 |
| D、缺少紧迫，行动迟缓，难下决心。 |
| 10、 通常我完成任务的方式是：（ ） |
| A、常赶在最后期限前完成，是临时抱佛脚的高手。 |
| B、自己有严格规定的程序，精确地做，不要麻烦别人。 |
| C、先做，快速做。 |
| D、使用传统的方法按部就班，需要时从他人处得到帮忙。 |
| 11、 如果有人深深惹恼我时，我：（ ） |
| A、内心感到受伤，认为没有原谅的可能，可最终很多时候还是会原谅对方。 |
| B、深深感到愤怒，如此之深怎可忘记？我会牢记，同时未来完全避开那个家伙。 |
| C、会火冒三丈，并且内心期望有机会狠狠地回应。 |
| D、避免摊牌，因为还不到那个地步或者自己再去找新朋友。 |
| 12、 在人际关系中，我最在意的是：（ ） |
| A、得到他人的赞美和欢迎。 |
| B、得到他人的理解和欣赏。 |
| C、得到他人的感激和尊敬。 |
| D、得到他人的尊重和接纳。 |
| 13、在工作上，我表现出来更多的是：（ ） |
| A、充满热忱，有很多想法且很有灵性。 |
| B、心思细腻，完美精确，而且为人可靠。 |
| C、坚强而直截了当，而且有推动力。 |
| D、有耐心，适应性强而且善于协调。 |
| 14、 我过往的老师最有可能对我的评价是：（ ） |
| A、情绪起伏大，善于表达和抒发情感。 |
| B、严格保护自己的私密，有时会显得孤独或是不合群。 |
| C、动作敏捷又独立，并且喜欢自己做事情。 |
| D、看起来安稳轻松，反应度偏低，比较温和。 |
| 15、 朋友对我的评价最有可能的是：（ ） |
| A、喜欢对朋友述说，也有感染别人的力量。 |
| B、能够提出很多周全的问题，而且需要许多精细的解说。 |
| C、愿意直言想法，有时会直率而犀利地谈论不喜欢的人、事、物。 |
| D、通常与他人一起是倾听者。 |
| 16、 在帮助他人的问题上，我内心的想法是：（ ） |
| A、别人来找我，不太会拒绝，会尽力帮他。 |
| B、值得帮助的人应该帮助。 |
| C、很少承诺要帮，但我若承诺必兑现。 |
| D、虽无英雄打虎胆，常有自告奋勇心。 |
| 17、 面对他人对自己的赞美，我内心：（ ） |
| A、没有也无所谓，特别欣喜那也不至于。 |
| B、我不需无关痛痒的赞美，宁可对方欣赏我的能力。 |
| C、思考对方的真实性或立即回避众人的关注。 |
| D、赞美多多益善，总是令人愉悦的。 |
| 18、 面对生活，我更像：（ ） |
| A、随和派－外面的世界我无关，我觉得自己这样还不错。 |
| B、行动派－我不进步，别人就会进步，所以我必须不停地前进。 |
| C、分析派－在问题未发生之前，就该想好所有的可能。 |
| D、无忧派－每天的生活开心快乐最重要。 |
| 19、 对于规则，我内心的态度是：（ ） |
| A、不愿违反规则，但可能因为松散而无法达到规则的要求。 |
| B、打破规则，希望由自己来制定规则而不是遵守规则。 |
| C、严格遵守规则，并且竭尽全力做到规则内的最好。 |
| D、不喜被规则束缚，不按规则出牌会觉得新鲜有趣。 |
| 20、 我认为自己在行为上的基本特点是：（ ） |
| A、慢条斯理，办事按部就班，能与周围的人协调一致。 |
| B、目标明确，集中精力为实现目标而努力，善于抓住核心要点。 |
| C、慎重小心，为做好预防及善后，会不惜一切而尽心操劳。 |
| D、丰富跃动，不喜欢制度和约束，倾向于快速反应。 |
| 21、 当我做错事时，我倾向于：（ ） |
| A、害怕但表面不露声色。 |
| B、不承认而且辩驳，但内心其实已经明白。 |
| C、愧疚和痛苦，容易停留在自我压抑中。 |
| D、难为情，希望逃避别人的批评。 |
| 22、 当结束一段刻骨铭心的感情时，我会：（ ） |
| A、很难受，可日子总要过，时间会冲淡一切的。 |
| B、虽然觉得受伤，但一旦下定决心，就会努力把过去的影子摔掉。 |
| C、深陷在悲伤的情绪中，在相当长的时期里难以自拔，也不愿再接受新的人。 |
| D、痛不欲生，需要找朋友倾诉或者找到渠道发泄，寻求化解之道。 |
| 23、 面对他人的倾诉，我回顾自己大多时候本能上倾向于：（ ） |
| A、能够认同并理解对方当时的感受。 |
| B、快速做出一些定论或判断。 |
| C、给予一些分析或推理，帮助对方理顺思路。 |
| D、可能会随着他的情绪起伏而起伏，也会发表一些评论或意见。 |
| 24、 我在以下哪个群体中交流较感满足？（ ） |
| A、舒服轻松的氛围中，心平气和地最终达成一致结论。 |
| B、彼此展开充分激烈的辩论并有收获。 |
| C、有意义地详细讨论事情的好坏和影响。 |
| D、很开心并且随意无拘束地闲谈。 |
| 25、 在内心的真实想法里，我觉得工作：（ ） |
| A、不必有太大压力，可以让我做我熟悉的工作就很不错。 |
| B、应该以最快的速度完成，且争取去完成更多的任务。 |
| C、要么不做，要做就做到最好。 |
| D、如果能将好玩融合其中那就太棒了，不过如果不喜欢的工作实在没劲。 |
| 26、 如果我是领导，我内心更希望在部属心目中，我是：（ ） |
| A、可以亲近的和善于为他们着想的。 |
| B、有很强的能力和富有领导力的。 |
| C、公平公正且足以信赖的。 |
| D、被他们喜欢并且觉得富有感召力的。 |
| 27、 我对认同的需求是：（ ） |
| A、无论别人是否认同，生活都是要继续的。 |
| B、精英群体的认同最重要。 |
| C、只要我在乎的那些人认同我就足够了。 |
| D、所见之人无论贵贱都对我认同那有多好。 |
| 28、 当我还是个孩子的时候，我：（ ） |
| A、不太会积极尝试新事物，通常比较喜欢旧有的和熟悉的。 |
| B、是孩子王，大家经常听我的决定。 |
| C、害羞见生人，有意识地回避。 |
| D、调皮可爱，乐观而又热心。 |
| 29、 如果我是父母，我也许是：（ ） |
| A、容易说服或者宽容的。 |
| B、比较严厉、性急及说一不二的。 |
| C、坚持自己的想法和比较挑剔的。 |
| D、积极参与到子女中一起玩，被小朋友们们热烈欢迎的。 |
| 30、以下有四组格言，哪组里整体上最符合我的感觉?（ ） |
| A、最深刻的真理是最简单和最平凡的。要在人世间取得成功必须大智若愚。好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。知足是人生在世最大的幸福。 |
| B、走自己的路，让人家去说吧。虽然世界充满了苦难，但是苦难总是能战胜的。有所成就是人生唯一的真正的乐趣。对我而言解决一个问题和享受一个假期一样好。 |
| C、一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。理性是灵魂中最高贵的因素。切忌浮夸铺张。与其说得过分，不如说得不全。谨慎比大胆要有力量得多。 |
| D、幸福在于对生命的喜悦和激情。任何时候都要最真实地对待你自己，这比什么都重要。使生活变成幻想，再把幻想化为现实。幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激情。 |

　  
计算方法：计算前1-15题分数总和：共计15分  
A的总数（ ） B的总数( ) C的总数( ) D的总数( )  
计算前16-30题分数总和：共计15分  
A的总数( ) B的总数( ) C的总数( ) D的总数( )  
（3）把两部分的数目相加：总计30分  
红色：前A+后D的总数( ) 蓝色：前B+后C的总数( )  
黄色：前C+后B的总数( ) 绿色：前D+后A的总数( )

信息采集表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 年龄 |  | 出生年月 |  |
| 籍 贯 |  | QQ号 |  | 微信号 |  |
| 手机 |  | | 紧急联系人手机 |  | |
| 邮箱 |  | | | | |
| 通信地址 |  | | | | |

备注：1、请填写以上表格信息，方便我方及时联系到您；

2、以上信息不做他用，敬请放心；

[3、填好一下选好的答案及填写完信息采集表，请将信息发送](mailto:3、填好一下选好的答案及填写完信息采集表，请将信息发送service@americanpsu.com；)**[service@americanpsu.com；](mailto:3、填好一下选好的答案及填写完信息采集表，请将信息发送service@americanpsu.com；)**

4、如有任何疑问，请拨打电话：010-64094100；